SPEISEPLAN VOM 16.11. - 20.11.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Ofenkartoffeln mit Buttergemüse (Mais, Erbsen, Möhren, Blumenkohl)	Tofu-Gemüse Frikassee G (Weizen), M, So dazu Reis	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) Soßen zur Auswahl: • Möhren-Frischkäsesoße G (Weizen), M • Ruccolapesto (Olivenöl, Parmesan) M	Backfisch (MSC, Seelachs) G (Weizen), F, E mit Salzkartoffeln *VEG: Backfischart (Soja, Tofu) So, E, G (Weizen) mit Salzkartoffeln	Pad Thai - Gebratene Asia Nudeln mit Gemüsestreifen (Möhren, Lauch, Sellerie, Chinakohl) und Hähnchenstreifen G (Weizen), So, E, Sel *VEG: Pad Thai - Gebratene Asia Nudeln mit Gemüsestreifen (Möhren, Lauch, Sellerie, Chinakohl)
Vanillepudding M, E	Joghurt M	Obst	Quark M	Obst

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = gewachst
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel
10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
K = Krebstiere
E = Eier
F = Fisch

Er = Erdnüsse
So = Soja
M = Milch (einschließlich Laktose)

N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
Sel = Sellerie
Sen = Senf
Ses = Sesamsamen
Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

L = Lupinen
W = Weichtiere

*Änderungen vorbehalten