

SPEISEPLAN VOM 12.10.-16.10.2026

Schule Lehmkuhlenweg



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	KLIMATAG	Salatbuffet	Salatbuffet
Kürbissuppe oder Tomatensuppe G (Weizen), Sel, M dazu Baguettebrot G (Weizen)	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E Soßen zur Auswahl: - Zucchini-Soße G (Weizen), M - Wirsingsahnesoße G (Weizen), M - Pesto (Basilikum, Parmesan) M	- Blätterteigrolle mit Feta- und Spinatfüllung G (Weizen), M, E - Couscoussalat G (Weizen) - Kichererbsensalat - Nudelsalat G (Weizen), M, 5,9 - Tomate-Mozzarella M - Rote Beete - Mais - Brot G (Weizen) - Croûtons G (Weizen)	Hackbraten (Rinderhack) G (Weizen), E mit Soße G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 dazu Erbsen & Möhren und Kartoffeln **VEG: Veg. Hackbraten (Grünkern, Soja) G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9 dazu Erbsen & Möhren und Kartoffeln	4 Kartoffelpuffer G (Weizen), M, E mit Apfelmus 3,9
Quark M	Obst	Joghurt M	Haferkekse G (Weizen, Hafer), M, E, Er, N (Mandeln)	Obst

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere