



SPEISEPLAN VOM 09.11. - 13.11.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Kartoffelcremesuppe Sol, M oder Möhren-Kartoffeleintopf G (Weizen) dazu Brot G (Weizen) und Croutons G (Weizen)	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) Soßen zur Auswahl: • Thunfisch-Tomatensoße F, G (Weizen) • Tomatensoße G (Weizen) • Basilikumpesto (Olivenöl, Parmesan) M	Sesamkartoffeln Ses mit Joghurtdip M und gebratenes Gemüse (Paprika, Möhren, Champignons, Zwiebeln, Zucchini)	Hähnchengyros (Hähnchenbrust- und Keule, Zwiebeln) mit Tzatziki M Reis oder Bulgur G (Weizen) *VEG: Veg. Gyros So mit Tzatziki M Reis oder Bulgur G (Weizen)	Röstkartoffeln mit Rührei E und Rahmspinat M
Quark M	Obst	Schokopudding M, G (Weizen), E, N (Haselnüsse)	Joghurt M	Obst

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere