SPEISEPLAN VOM 09.11. - 13.11.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Kartoffelcremesuppe Sel, M oder Möhren-Kartoffeleintopf dazu Brot G (Weizen) und Croutons G (Weizen)	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) Soßen zur Auswahl: • Thunfisch-Tomatensoße F, G (Weizen) • Tomatensoße G (Weizen) • Basilikumpesto (Olivenöl, Parmesan) M	Sesamkartoffeln Ses mit Joghurtdip M und gebratenes Gemüse (Paprika, Möhren, Champignons, Zwiebeln, Zucchini)	Hähnchengyros (Hähnchenbrust- und Keule, Zwiebeln) mit Tzatziki M Reis oder Bulgur G (Weizen) *VEG: Veg. Gyros So mit Tzatziki M Reis oder Bulgur G (Weizen)	Röstkartoffeln mit Rührei E und Rahmspinat M
Quark M	Obst	Schokopudding M, G (Weizen), E, N (Haselnüsse)	Joghurt M	Obst

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = gewachst
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel
10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
K = Krebstiere
E = Eier
F = Fisch

Er = Erdnüsse
So = Soja
M = Milch (einschließlich Laktose)

N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
Sel = Sellerie
Sen = Senf
Ses = Sesamsamen
Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

L = Lupinen
W = Weichtiere

*Änderungen vorbehalten