SPEISEPLAN VOM 02.11. - 06.11.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Grünkernbolognese (Grünkern, Möhren, Sellerie, Tomate) G (Weizen, Dinkel), Sel dazu Spaghetti G (Weizen)	Rotes Gemüsecurry (Kokosmilch, Koriander) G (Weizen) dazu Reis und gebratener Tofu So	Hähnchenfilet im Backteig G (Weizen), E mit glasierten Möhren, grünen Bohnen und Kartoffeln *VEG: Seitan So, G (Weizen) mit glasierten Möhren, grünen Bohnen und Kartoffeln	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) Soßen zur Auswahl: • Brokkolisoße G (Weizen), M • Ratatouillesoße G (Weizen)	4 Fischstäbchen (MSC, Seelachs) G (Weizen), F, E mit Stampfkartoffeln M *VEG: Fischart (Weizeneiweiß, Soja) G (Weizen), E, So mit Stampfkartoffeln M
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Grießbrei G (Weizen), M, E

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt
7 = gewachst
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel
10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
K = Krebstiere
E = Eier
F = Fisch

Er = Erdnüsse
So = Soja
M = Milch (einschließlich Laktose)

N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
Sel = Sellerie
Sen = Senf
Ses = Sesamsamen
Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

L = Lupinen
W = Weichtiere

*Änderungen vorbehalten