

SPEISEPLAN VOM 28.09. - 02.10.2026

Schule Lehmkuhlenweg



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Möhren-Linsensuppe (Kartoffeln, rote Linsen) G (Weizen), M, Sel oder Minestrone (Karotten, Zucchini, weiße Bohnen, Tomaten, Nudeln) G (Weizen), Sel dazu Mehrkornbrötchen G (Weizen), Ses	Vegane Bällchen (Soja) in Rahmsoße G (Weizen), M, So, E, Sen, Sel, 9 dazu Kartoffeln	Hühnerfrikassee (Hähnchenbrust, Erbsen, Möhren) G (Weizen), M mit Reis ***VEG: Tofu-Frikassee (Erbsen, Möhren) G (Weizen), M, So mit Reis	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E Soßen zur Auswahl: • Thunfisch-Tomatensoße G (Weizen), F • Pfifferlingsoße G (Weizen), M	Kartoffelgratin G (Weizen), M mit Prinzenbohnen und Champignons
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Joghurt M

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere