

SPEISEPLAN VOM 21.09. - 25.09.2026

Schule Lehmkuhlenweg



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Pirateneintopf mit Geflügelwürstchen (Kartoffelwürfel, Erbsen, Sel, Sen, 2, 3, 9 und Brot G (Weizen) ***VEG: Pirateneintopf mit vegetarischen Würstchen Sel, Sen, 2, 3, 9	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E Soßen zur Auswahl: • Kürbissoße M • Parmesansoße G (Weizen), M • Basilikumpesto M	Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Weizen), So mit Reis	Bauernfrühstück (Kartoffeln, Zwiebeln, Eier) und Gewürzgurke G (Weizen), M, E, 5, 9	Fischfrikadelle (MSC, Seelachs) G (Weizen), M, E, F, Sen mit Kartoffelstampf M ***VEG: Gemüsefrikadelle G (Weizen), E mit Kartoffelstampf M
Joghurt M	Obst	Quark M	Joghurt M	Obst

Tag der Schulverpflegung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere