

# SPEISEPLAN VOM 12.10.-16.10.2026

Schule Lehmkuhlenweg



| MONTAG                                                                                       | DIENSTAG                                                                                                                                                                                              | MITTWOCH                                                                                                                                                                                                                                                                | DONNERSTAG                                                                      | FREITAG                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Salatbuffet                                                                                  | Salatbuffet                                                                                                                                                                                           | Salatbuffet                                                                                                                                                                                                                                                             | Salatbuffet                                                                     | Salatbuffet                                                  |
| Kürbissuppe<br>oder<br>Tomatensuppe<br>G (Weizen), Sel, M<br>dazu Baguettebrot<br>G (Weizen) | Verschiedene Pastasorten<br>(Vollkorn)<br>G (Weizen), E<br><br>Soßen zur Auswahl:<br>• Zucchini-Soße<br>G (Weizen), M<br>• Wirsingsahnesoße<br>G (Weizen), M<br>• Pesto<br>(Basilikum, Parmesan)<br>M | Hackbraten<br>(Rinderhack)<br>G (Weizen), E<br>mit Soße<br>G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9<br>dazu Erbsen & Möhren<br>und Kartoffeln<br><br>**VEG: Veg. Hackbraten<br>(Grünkern, Soja)<br>G (Weizen), E, Sel, M, Sen, So, 9<br>dazu Erbsen & Möhren<br>und Kartoffeln | Tofu-Gemüse Curry<br>(Zucchini, Kichererbsen)<br>G (Weizen), M, So<br>dazu Reis | 4 Kartoffelpuffer<br>G (Weizen), M, E<br>mit Apfelmus<br>3,9 |
| Quark<br>M                                                                                   | Obst                                                                                                                                                                                                  | Joghurt<br>M                                                                                                                                                                                                                                                            | Haferkekse<br>G (Weizen, Hafer), M, E, Er, N (Mandeln)                          | Obst                                                         |

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere