

SPEISEPLAN VOM 05.10.-09.10.2026

Schule Lehmkuhlenweg



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E Soßen zur Auswahl: - Käse-Lauch-Soße G (Weizen), M - Toscanasoße (Paprika, Tomate) G (Weizen), M - Ruccola-Pesto M	Kartoffel-Tortilla (Zwiebeln, Mais, Möhren, Erbsen) G (Weizen), E, M	Hähnchenbrust aus dem Ofen mit Mozzarella und Tomaten überbacken M mit Reis oder Couscous G (Weizen) ***VEG: Seitan aus dem Ofen mit Mozzarella und Tomaten überbacken M	Tortellini (Spinat, Ricotta) G (Weizen), E, M mit Tomatenrahmsauce G (Weizen), M	Hamburger Pannfisch (MSC, Seelachs) in Senfsoße G (Weizen), Sen, F, M mit Röstkartoffeln ***VEG: Sellerieschnitzel G (Weizen), E, Sel mit Röstkartoffeln
Obst	Joghurt M	Quark M	Obst	Vanillepudding M, E

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere