



SPEISEPLAN VOM 31.08 - 04.09.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Milchreis M mit Apfelmus 9,3 oder gebratener Parboiled-Reis mit Asia Gemüse Sel, So	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E und Soßen zur Auswahl: • Thunfisch-Tomatensoße F • Zitronencremesoße mit grünem Spargel M, G (Weizen) • Ruccolapesto M	Sesamkartoffeln Ses mit Joghurtdip M und Ofengemüse (Paprika, Möhren, Champignons, Zwiebeln, Zucchini)	Nudelsuppe (Muschelnudel, Möhren, Sellerie, Lauch) G (Weizen), Sel oder Tomatensuppe G (Weizen), M mit Vollkornreis	Geflügel Dönerfleisch (Hähnchenkeule) mit Tzatziki M und Kartoffelspalten **VEG: Tofustreifen So mit Tzatziki M und Kartoffelspalten
Joghurt M	Obst	Quark M	Schokopudding M, G(Weizen), E, N (Haselnüsse)	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere