



SPEISEPLAN VOM 24.08 - 28.08.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E und Soßen zur Auswahl: - Napolisoße - Parmesansoße G (Weizen), M - Basilikumpesto (Olivenöl, Parmesan) M	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark M und Toppings: - Möhrenraspeln - Mais - Rote Bete - Gewürzgurken 5,9 - Röstzwiebeln G (Weizen) - Kohlrabi	Hähnchenfilet im Backteig G (Weizen), E mit Süß-Sauresoße 5,So und Asia Nudeln G (Weizen), So, E, Sel oder Reis **VEG: Veg.Filet G (Weizen), So, E mit Süß-Sauresoße 5,So	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin G (Weizen), M dazu Salzkartoffeln	4 Fischstäbchen (MSC, Seelachs) G (Weizen), F, E mit Stampfkartoffeln M und Spinat M **VEG: Gemüseschnitzel G (Weizen, Dinkel, Hafer) mit Stampfkartoffeln M und Spinat M
Obst	Vanillepudding M, E	Obst	Joghurt M	Quark M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere