



SPEISEPLAN VOM 14.09 - 18.09.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Vegetarisches cremiges Curry (Süßkartoffeln, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch) G (Weizen), M dazu Reis oder Bulgur G (Weizen)	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E und Soßen zur Auswahl: - Lachs-Kräutersoße G (Weizen), M, F - Champignonsoße G (Weizen), M - Pesto Calabrese (Paprika, Tomaten, Parmesan) M	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung G (Weizen), M dazu Kräuterquark und Coleslaw M, Sen, 5 und Kaisergemüse	Kartoffelcremesuppe Sel, M Mit Brötchen G (Weizen), Ses oder Möhrensuppe M Mit Croutons G (Weizen)	Spaghetti Bolognese (Rinderhack, Tomate, Möhren, Sellerie) G (Weizen), Sel Mit Parmesan M ***VEG: Spaghetti mit Sojabolognese G (Weizen), Sel, So
Joghurt M	Obst	Haferkekse G (Weizen), M, E, Er, N (Mandel)	Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere