



SPEISEPLAN VOM 07.09 - 11.09.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E Und Soßen zur Auswahl: • Brokkolisouße G (Weizen), M • Ratatouillesouße	Röstkartoffeln mit Buttergemüse (Mais, Erbsen, Blumenkohl)	Putenragout (Putenbrust, Karotten, Zuckerschoten) G (Weizen), M dazu Reis **VEG: Seitan (Kichererbsen, Zuckerschoten, Mohren) dazu Reis	Schlemmerfilet mediterran (Seelachs, MSC) F, M, G (Weizen) mit Petersilienkartoffeln **VEG: Kohlrabischnitzel E, M, G (Weizen) mit Petersilienkartoffeln	Kartoffeln, Rührei E und Rahmspinat M
Obst	Quark M	Obst	Grießpudding G (Weizen), M	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere