



SPEISEPLAN VOM 06.07. – 10.07.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) mit Reis	Geflügelfrikadelle <small>g (Weizen), E</small> mit Röstkartoffeln und Dip <small>M</small> **VEG: Gemüsefrikadelle <small>g (Weizen), E</small> mit Röstkartoffeln und Dip <small>M</small>	Verschiedene Pastasorten <small>(Vollkorn)</small> <small>g (Weizen)</small> und Saucen zur Auswahl: • Basilikum-Tomatensauce • Pesto <small>(Parmesan, Basilikum)</small> <small>M</small>	Risotto mit Erbsen, Möhren, Mais und Parmesan <small>M</small>	4 Kartoffelpuffer <small>g (Weizen), M, E</small> mit Apfelmus <small>3, 9</small>
Joghurt <small>M</small>	Obst	Schokopudding <small>M, g (Weizen), E, N (Haselnuss)</small>	Quark <small>M</small>	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere