



SPEISEPLAN VOM 29.06 — 03.07.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E</p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> Napoli (Tomate) G (Weizen) Champignonsauce G (Weizen), M 	<p>4 Fischstäbchen (MSC Seelachs) G (Weizen), F, E</p> <p>mit Stampfkartoffeln M</p> <p>*VEG: Gemüseschnitzel G (Weizen, Dinkel, Hafer)</p> <p>mit Stampfkartoffeln M</p>	<p>Ofenhähnchen mit glasierten Möhren, grüne Bohnen und Kartoffeln</p> <p>*VEG: Tofu so</p> <p>mit glasierten Möhren, grüne Bohnen und Kartoffeln</p>	<p>Grünkernbolognese (Grünkern, Tomate, Möhren, Spaghetti) G (Dinkel, Weizen)</p>	<p>Pizza G (Weizen), M</p> <p>mit vegetarischen Belägen M</p>
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Obst

Wunschessen

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere