

SPEISEPLAN VOM 22.06 – 26.06.2026 Marion Dönhoff Gymnasium



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Spanische Paella (Reis, Erbsen, Paprika, Oliven)	Schulfrei	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E</p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fischcurry (MSC Seelachs) G (Weizen), M, F Frischkäsesauce G (Weizen), M Pesto Calabrese (Paprika, Tomate, Parmesan) M 	<p>Hähnchenbrust im Backteig G (Weizen), E, M</p> <p>und Kaisergemüse in Rahmsauce M, G (Weizen)</p> <p>mit Röstkartoffeln</p> <p>*VEG: Seitan So, G (Weizen), E, M</p> <p>und Kaisergemüse in Rahmsauce M, G (Weizen)</p> <p>mit Röstkartoffeln</p>	<p>Milchreis M</p> <p>mit Apfelmus 9,3</p> <p>oder Kartoffelpuffer G (Weizen), M, E</p> <p>mit Apfelmus 9,3</p>
Joghurt M		Obst	Quark M	Obst

Wunschessen

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere