



# SPEISEPLAN VOM 15.06 — 19.06.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E</p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Spargelrahmsauce M, G (Weizen)</li> <li>Thunfisch-Tomatensauce G (Weizen), F</li> </ul>	<p>Portugiesische Gemüsepfanne mit Rosmarin-Röstkartoffeln</p>	<p>Kartoffeln mit gratiniertem Brokkoli G (Weizen), M</p>	<p>2 Hot Dogs (Geflügelwürstchen, Brot) dazu Röstzwiebeln G (Weizen)</p> <p>Gurken und Sauce Sel, Sen, 2,3,9, G (Weizen)</p> <p>*VEG: Veg. Hot Dog (Veg. Würstchen) Sel, Sen, So, 2,3,9, G (Weizen)</p>	<p>Käsereis (Erbsen, Mais) M</p> <p>mit Gemüsebällchen G (Weizen), E, Sel, So</p> <p>und Joghurtdip M</p>
Obst	Quark M	Obst	Joghurt M	Haferkekse G (Weizen, Hafer), E

Wunschessen

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere