



SPEISEPLAN VOM 22.06 – 26.06.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Spanische Paella (Reis, Erbsen, Paprika, Oliven)	Hähnchenbrust im Backteig <small>© (Weizen), E, M</small> und Kaisergemüse in Rahmsauce <small>M, © (Weizen)</small> mit Röstkartoffeln *VEG: Seitan <small>So, © (Weizen), E, M</small> und Kaisergemüse in Rahmsauce <small>M, © (Weizen)</small> mit Röstkartoffeln	Kartoffeln - Möhreintopf mit Baguettebrot <small>© (Weizen)</small>	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) <small>© (Weizen), E</small> und Saucen zur Auswahl: • Fischcurry (MSC Seelachs) <small>© (Weizen), M, F</small> • Frischkäsesauce <small>© (Weizen), M</small> • Pesto Calabrese (Paprika, Tomate, Parmesan) M	Milchreis M mit Apfelmus 3,9
Joghurt M	Obst	Quark M	Joghurt M	Obst

Wunschessen

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere