



SPEISEPLAN VOM 15.06 — 19.06.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	KLIMATAG	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E</p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> Spargelrahmsauce M, G (Weizen) Thunfisch-Tomatensauce G (Weizen), F 	<p>Käserreis (Erbsen, Mais) M</p> <p>mit Gemüsebällchen G (Weizen), E, Sel, So</p> <p>und Joghurdip M</p>	<p>Verschiedene Salate</p>	<p>2 Hot Dogs (Geflügelwürstchen, Brot) dazu Röstzwiebeln G (Weizen)</p> <p>Gurken und Sauce Sel, Sen, 2,3,9, G (Weizen)</p> <p>*VEG: Veg. Hot Dog (Veg. Würstchen) Sel, Sen, So, 2,3,9, G (Weizen)</p>	<p>Portugiesische Gemüsepfanne mit Rosmarin-Röstkartoffeln</p>
Obst	Quark M	Obst	Joghurt M	Haferkekse G (Weizen, Hafer), E

Wunschessen

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere