



# SPEISEPLAN VOM 25.05. — 29.05.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Pfingstmontag	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) <small>G (Weizen), E</small></p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratatouillesauce <small>G (Weizen)</small></li> <li>• Spargelcremesauce <small>G (Weizen), M</small></li> <li>• Basilikumpesto (Olivenöl, Parmesan) <small>M</small></li> </ul>	<p>Blumenkohl-Brokkoligratin <small>M, G (Weizen)</small></p> <p>dazu Kartoffeln</p>	<p>Hähnchenbrust mit Frühlingszwiebeln und Gemüsereis (Erbsen, Mais, Möhren) oder Couscous <small>G (Weizen)</small></p> <p><b>*VEG: Tofu</b> <small>So</small></p> <p>mit Frühlingszwiebeln und Gemüsereis (Erbsen, Mais, Möhren) oder Couscous <small>G (Weizen)</small></p>	<p>Fischburger (MSC, Seelachs) <small>G (Weizen), F, E, Sen</small> mit Remoulade <small>E, Sen, 5, 9, 1, 3, 2</small></p> <p>und verschiedene Beilagen (Tomate, Gurke, Salat)</p> <p><b>*VEG: Veg. Burger</b> (Soja, Weizeneiweiß) <small>G (Weizen), So, E, Sen</small> mit Remoulade <small>E, Sen, 5, 9, 1, 3, 2</small></p> <p>und verschiedene Beilagen (Tomate, Gurke, Salat)</p>
	Joghurt <small>M</small>	Obst	Quark <small>M</small>	Obst

\*Änderungen vorbehalten

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere