



SPEISEPLAN VOM 01.06. — 05.06.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen), E</p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tomaten-Mozzarellasauce G (Weizen), M • Lachs-Kräutersauce G (Weizen), M, F • Ruccolapesto (Olivenöl, Parmesan) M 	<p>Cremiges Curry (Kichererbsen, Möhren, Süßkartoffeln, Kokosmilch) G (Weizen), M</p> <p>auf Reis</p>	<p>Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffeln, Paprika, Tomate M, G (Weizen)</p> <p>dazu Baguettebrot G (Weizen)</p> <p>*VEG: Bauerntopf mit Seitan, Kartoffeln, Paprika, Tomate M, G (Weizen), So</p> <p>dazu Baguettebrot G (Weizen)</p>	<p>Röstkartoffeln mit Kräuterquark M</p> <p>und Toppings zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Möhrenraspeln • Röstzwiebeln G (Weizen) • Gewürzgurken 5, 9 • rote Beete • Mais • Kidney Bohnen 	<p>Kartoffeln, Rührei E und Spinat M oder Gemüse</p>
Obst	Vanillepudding M, G (Weizen), E	Joghurt M	Obst	Quark M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere