



SPEISEPLAN VOM 27.04. — 01.05.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
<p>Verschiedene Pastasorten <small>ⓐ (Weizen)</small></p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Karotten-Zucchinisauce • Spinatsauce mit Frischkäse <small>ⓐ (Weizen), M</small> • Lachsrahmsauce <small>ⓐ (Weizen), F, M</small> 	<p>Hühnerfrikassee (Hähnchenbrust, Möhren, Erbsen) <small>ⓐ (Weizen), M</small></p> <p>mit Reis oder Vollkornreis</p> <p>***VEG: Linsenfrikassee (rote Linsen, Erbsen, Möhren) <small>ⓐ (Weizen), M</small></p> <p>mit Reis oder Vollkornreis</p>	<p>Ofengemüse (Paprika, Zwiebeln, Zucchini, Möhren)</p> <p>mit Feta dazu</p> <p>Rosmarinkartoffeln</p>	<p>Kartoffeln mit Quark und Prinzessbohnen oder Kartoffelpuffer <small>ⓐ (Weizen), M, E</small> mit Apfelmus 9,3</p>	<p>FEIERTAG</p>
Obst	Joghurt <small>M</small>	Quark <small>M</small>	Obst	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere