

# SPEISEPLAN VOM 20.04. – 24.04.2026 Marion Dönhoff Gymnasium



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Kartoffelsuppe Sel, M dazu Brot G (Weizen), Ses oder Nudleintopf (Möhren, Sellerie, Lauch) Sel, G (Weizen)</p>	<p>Röstkartoffeln mit Blumenkohl- Brokkoligratin M, G (Weizen)</p>	<p>Putenragout (Putenbrust, Karotten, Zuckerschoten) G (Weizen), M dazu Reis und Nudeln (Vollkorn)  *VEG: Tofuragout (Tofu, Karotten, Zuckerschoten) G (Weizen), M dazu Reis und Nudeln (Vollkorn)</p>	<p>Backfisch (Seelachs, MSC) F mit Petersilienkartoffeln oder Kartoffelsalat (Gewürzgurken, Mayo) 5, 9, E  *VEG: „Backfischart“ (Soja, Weizeneiweiß, Tofu) So, G (Weizen) mit Petersilienkartoffeln oder Kartoffelsalat (Gewürzgurken, Mayo) 5, 9, E</p>	<p>Milchreis M mit heißen Kirschen G (Weizen), 9, 3</p>
<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>	<p>Joghurt M</p>	<p>Quark M</p>	<p>Obst</p>

\*Änderungen vorbehalten

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere