



SPEISEPLAN VOM 16.03. — 20.03.2026 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zur Auswahl: - Lachs-Kräutersauce G (Weizen), F, M - Frischkäse-Möhrensauce G (Weizen), M - Basilikumpesto (Olivenöl, Parmesan)	Röstkartoffeln dazu Gemüseauflauf (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, Erbsen) G (Weizen), M	Bratwurst (Geflügel) Sen, Sel, 4, 8, 9 mit Süßkraut 5, Sel und Kartoffelstampf M *VEG: veg. Bratwurst So, Sen, Sel, 4, 8, 9 mit Süßkraut 5, Sel und Kartoffelstampf M	Tomatensuppe G (Weizen) mit Vollkornreis oder passierte Gemüsesuppe (Sellerie, Lauch, Möhren, Kartoffeln) Sel, G (Weizen) dazu Brötchen G (Weizen), Ses	Tortellini Vegetale G (Weizen), M mit Parmesan-Basilikumsauce M, G (Weizen)
Joghurt M	Obst	Joghurt M	Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere