



SPEISEPLAN VOM 30.03. — 03.04.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
Pasta G (Weizen) mit Ratatouillesauce G (Weizen) und Pasta Auflauf (Vollkorn) G (Weizen), M mit Erbsen und Mais	Hähnchenpaprikapfanne (Hähnchenbrust, Paprika, Tomate) dazu Reis, Vollkornreis oder Couscous G (Weizen) *VEG: Seitanpaprikapfanne (Paprika, Tomate) So, G (Weizen) dazu Reis, Vollkornreis oder Couscous G (Weizen)	Gnocchi G (Weizen), E mit Parmesansauce M oder Petersilienpesto M	Schlemmerfilet (MSC, Seelachs) G (Weizen), F, E dazu Stampfkartoffeln M und Kaisergemüse *VEG: Kohlrabischnitzel G (Weizen), E dazu Stampfkartoffeln M und Kaisergemüse	KARFREITAG
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere