



SPEISEPLAN VOM 06.04. — 10.04.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
OSTERMONTAG	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Linsenbolognese G (Weizen) • Thunfischtomatensauce G (Weizen), F • Tomatensauce G (Weizen)	Zürcher Geschnetzeltes von der Pute (Putenbrust, Champignons) G (Weizen), M dazu Reis *VEG: Tofu in Champignonrahmsauce So, M, G (Weizen) dazu Reis	Röstkartoffeln mit Kräuterquark M und Toppings: • Röstzwiebeln G (Weizen) • Möhrenraspeln • Gewürzgurken 5,9 • rote Beete • Mais • rote Bohnen	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Brokkoli) G (Weizen, Dinkel, Hafer) dazu Ofenkartoffeln
	Obst	Joghurt M	Obst	Quark M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere