



SPEISEPLAN VOM 23.02. — 27.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen)</p> <p>und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mozzarella-Tomatensauce G (Weizen), M Provençalsauce (Tomate, Zucchini, Möhren) G (Weizen) 	<p>Pastinaken-Kartoffelsuppe M</p> <p>oder</p> <p>Möhren-Linsensuppe (Kartoffeln) M, G (Weizen)</p> <p>dazu Baguettebrot G (Weizen)</p> <p>oder Croûtons G (Weizen)</p>	<p>Vegetarische Paella (Tofu, Erbsen, Möhren, Mais) G (Weizen), M, E</p> <p>und Reis</p>	<p>Backfisch (Seelachs, MSC) G (Weizen), F, E</p> <p>mit Kartoffeln und Spinat</p> <p>*VEG: Veg. „Backfischart“ (Soja, Tofu, Weizeneiweiß) G (Weizen), So, E</p> <p>mit Kartoffeln und Spinat</p>	<p>Spaghetti Bolognese (Rinderhack, Tomate, Möhren, Sellerie) G (Weizen), Sel</p> <p>mit Reibekäse M</p> <p>*VEG: Spaghetti Bolognese (Soja, Grünkern, Tomate, Möhren, Sellerie) G (Weizen), Sel, So</p> <p>mit Reibekäse M</p>
Joghurt M	Joghurt M	Quark M	Obst	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere