



SPEISEPLAN VOM 23.02. – 27.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) <small>G (Weizen)</small> und Saucen zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none"> Mozzarella- Tomatensauce <small>G (Weizen), M</small> Provençalsauce (Tomate, Zucchini, Möhren) <small>G (Weizen)</small> 	Pastinaken-Kartoffelsuppe <small>M</small> oder Möhren-Linsensuppe (Kartoffeln) <small>M, G (Weizen)</small> dazu Baguettebrot <small>G (Weizen)</small> oder Croûtons <small>G (Weizen)</small>	Vegetarische Paella (Tofu, Erbsen, Möhren, Mais) <small>G (Weizen), M, E</small> und Reis	Backfisch (Seelachs, MSC) <small>G (Weizen), F, E</small> mit Kartoffeln und Spinat	Spaghetti Bolognese (Rinderhack, Tomate, Möhren, Sellerie) <small>G (Weizen), Sel</small> mit Reibekäse <small>M</small> *VEG: Spaghetti Bolognese (Soja, Grünkern, Tomate, Möhren, Sellerie) <small>G (Weizen), Sel, So</small> mit Reibekäse <small>M</small>
Joghurt <small>M</small>	Joghurt <small>M</small>	Quark <small>M</small>	Obst	Joghurt <small>M</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
- L = Lupinen
- W = Weichtiere