



SPEISEPLAN VOM 16.02. – 20.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) <small>G (Dinkel), So</small> auf parboiled Reis	Verschiedene Pastasorten <small>(Vollkorn)</small> <small>G (Weizen)</small> und Saucen zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none"> Thunfisch- Tomatensauce <small>G (Weizen), F</small> Käse-Lauchsauce <small>G (Weizen), M</small> 		Vegetarisches Bauernfrühstück <small>(Zwiebeln, Kartoffeln, Ei)</small> <small>G (Weizen), M, E</small> und Gewürzgurken <small>5, 9</small>	Cremiges Curry mit Hähnchenbrust <small>(Kichererbsen, Möhren, Süßkartoffeln, Kokosmilch)</small> <small>G (Weizen), M</small> auf parboiled Reis
Joghurt <small>M</small>	Obst		Obst	Quark <small>M</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
- L = Lupinen
- W = Weichtiere