



# SPEISEPLAN VOM 16.02. — 20.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Dinkel), So auf parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zur Auswahl:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thunfisch-Tomatensauce G (Weizen), F</li> <li>• Käse-Lauchsauce G (Weizen), M</li> </ul>		<p>Vegetarisches Bauernfrühstück (Zwiebeln, Kartoffeln, Ei) G (Weizen), M, E und Gewürzgurken 5, 9</p>	<p>Cremiges Curry mit Hähnchenbrust (Kichererbsen, Möhren, Süßkartoffeln, Kokosmilch) G (Weizen), M auf parboiled Reis</p> <p>*VEG: Cremiges Curry (Kichererbsen, Möhren, Süßkartoffeln, Kokosmilch) G (Weizen), M auf parboiled Reis</p>
<p>Joghurt M</p>	<p>Obst</p>		<p>Obst</p>	<p>Quark M</p>

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere