



SPEISEPLAN VOM 09.02. – 13.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Minestrone (Lauch, Möhren, Sellerie, Nudeln, weiße Bohnen) G (Weizen), Sel oder passierte Möhren- Kartoffelsuppe Sel, M dazu Brötchen Ses, G (Weizen)	Putengyros (Putenbrust, Zwiebeln) mit Tzatziki M und parboiled Reis	4 Fischstäbchen (MSC, Seelachs) G (Weizen), F, E mit Kartoffelstampf M und Erbsen	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none"> Ratatouillesauce Veg. Carbonara (Gemüestreifen) G (Weizen), M Ruccolapesto M 	Kartoffelpuffer G (Weizen), M, E Apfelmus 9,3
Quark M	Obst	Joghurt M	Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
- L = Lupinen
- W = Weichtiere