



# SPEISEPLAN VOM 02.02. — 06.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen)</p> <p>und Saucen zur Auswahl</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lachs-Dillsauce G (Weizen), F, M</li> <li>• Peperonatasauce (Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Tomate) G (Weizen)</li> </ul>	<p>Röstkartoffeln mit Buttergemüse (Mais, Ebsen, Möhren, Blumenkohl)</p>	<p>Hühnerfrikassee (Hähnchenbrust, Erbsen, Möhren) G (Weizen), M</p> <p>mit parboiled Reis oder Vollkornreis</p> <p>*VEG: Tofu-Frikassee (Erbsen, Möhren) G (Weizen), M, So</p> <p>mit parboiled Reis oder Vollkornreis</p>	<p>Blumenkohl-Brokkoligratin M, G (Weizen)</p> <p>dazu Salzkartoffeln</p>	<p>Pad Thai - gebratene Nudeln mit Gemüsestreifen (Möhren, Lauch, Sellerie, Chinakohl) G (Weizen), So, E, Sel</p>
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Obst

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere