



# SPEISEPLAN VOM 02.02. – 06.02.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen)  und Saucen zur Auswahl • Lachs-Dillsauce G (Weizen), F, M • Peperonatasauce (Zucchini, Aubergine, Zwiebel, Tomate) G (Weizen)	Röstkartoffeln mit Buttergemüse (Mais, Ebsen, Möhren, Blumenkohl)	Hühnerfrikassee (Hähnchenbrust, Erbsen, Möhren) G (Weizen), M  mit parboiled Reis oder Vollkornreis  *VEG: Tofu-Frikassee (Erbsen, Möhren) G (Weizen), M, So  mit parboiled Reis oder Vollkornreis	Blumenkohl-Brokkoligratin M, G (Weizen) dazu Salzkartoffeln	Pad Thai - gebratene Nudeln mit Gemüestreifen (Möhren, Lauch, Sellerie, Chinakohl) G (Weizen), So, E, Sel
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Obst

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
- L = Lupinen
- W = Weichtiere