



SPEISEPLAN VOM 26.01. — 30.01.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
Tomatensuppe G (Weizen) mit Vollkornreis oder Möhren-Kartoffeleintopf dazu Baguettebrot G (Weizen)	Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Süß-Saure Asiasauce • Champignonssauce G (Weizen), M • Pesto (Parmesan, Basilikum)	Geflügelfrikadelle G (Weizen), E mit Röstkartoffeln und Kaisergemüse *VEG: Gemüsefrikadelle G (Weizen), E mit Röstkartoffeln und Kaisergemüse	Fischstäbchen (Seelachs, MSC) F, E, G (Weizen) mit Salzkartoffeln *VEG: Veg. Stäbchen (Soja, Tofu) So, E, G (Weizen) mit Salzkartoffeln	
Joghurt M	Obst	Quark M	Obst	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere