



SPEISEPLAN VOM 19.01. — 23.01.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Thunfischsauce F, G (Weizen) • Ratatouillesauce G (Weizen)	Gebratenes Gemüse (Zucchini, Champignons, Paprika, Möhren, Zwiebeln) Mit Feta Käse, M parboiled Reis oder Couscous G (Weizen) und Joghurt dip M	Königsberger Klopse (Rind) G (Weizen) mit Kapernsauce M Salzkartoffeln und rote Beete *VEG: Veg. Klopse (Soja, Tofu) G (Weizen), So mit Kapernsauce M Salzkartoffeln und rote Beete	Kürbisgratin M mit Kartoffeln und Gemüse	Röstkartoffeln mit Rührei E und Spinat M
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Grießpudding M, G (Weizen)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere