



SPEISEPLAN VOM 16.02. – 20.02.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Chili sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Dinkel), So auf parboiled Reis	Tomatensuppe mit Nudeln G (Weizen), M und Brot G (Weizen)	Sesamkartoffeln Ses mit Joghurtdip M und gebratenes Gemüse (Zwiebeln, Paprika, Möhren, Champignons, Cherrytomaten, Zucchini)	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zur Auswahl: <ul style="list-style-type: none"> Thunfisch- Tomatensauce G (Weizen), F Käse-Lauchsauce G (Weizen), M 	Cremiges Curry mit Hähnchenbrust (Kichererbsen, Möhren, Süßkartoffeln, Kokosmilch) G (Weizen), M auf parboiled Reis *VEG: Cremiges Curry (Kichererbsen, Möhren, Süßkartoffeln, Kokosmilch) G (Weizen), M auf parboiled Reis
Joghurt M	Obst	Vanillepudding M, G (Weizen), E	Obst	Joghurt M

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
- L = Lupinen
- W = Weichtiere