



SPEISEPLAN VOM 12.01. — 16.01.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
gebratener parboiled Reis mit Asiagemüse Sel, So	Putenleberkäse mit Rahmsauce E, Sel, M, Sen, So, 9 Erbsen, Möhren und Röstkartoffeln *VEG: Tofu mit Rahmsauce E, Sel, M, Sen, So, 9 Erbsen, Möhren und Röstkartoffeln	Kartoffelsuppe M, G (Weizen), Sel oder Linsensuppe (Tellerlinsen, Kartoffeln) G (Weizen), Sel dazu Croûtons G (Weizen) und Brot G (Weizen), L	Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Parmesansauce M, G (Weizen) • Brokkolisauce G (Weizen), M • Pesto Calabrese (Tomate, Parmesan) M	Backfisch (Seelachs MSC) G (Weizen), E, F mit Kartoffelstampf M *VEG: Kohlrabischnitzel G (Weizen), E, M mit Kartoffelstampf M
Joghurt M	Obst	Quark M	Obst	Schokopudding M, G (Weizen), E, N (Haselnuss)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere