



SPEISEPLAN VOM 05.01. — 09.01.2026 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Kräuter-Lachssauce M, F, G (Weizen) • Tomaten-Basilikumsauce G (Weizen), M	Räubertopf (Kartoffeln, Erbsen, Karotten, Geflügelwürstchen) Sel, Sen, 2, 3, 9 *VEG: Räubertopf mit veg. Würstchen (Kartoffeln, Erbsen, Karotten) Sel, Sen, 2, 3, 9, So	Gemüsecurry (Paprika, Zucchini, Karotten, Fenchel, Kürbis, Kokosmilch) M, G (Weizen) auf parboiled Reis	Röstkartoffeln mit Kräuterquark M und Toppings zum auswählen: • Mais • Möhren • Gurken • Gewürzgurken 5,9 • Kohlrabi • Röstzwiebeln G (Weizen)	Blumenkohl-Brokkoli Auflauf G (Weizen), M dazu Kartoffeln
Obst	Joghurt M	Quark M	Obst	Vanillepudding M, G (Weizen), E

*Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere