



SPEISEPLAN VOM 15.12. — 19.12.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet			
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: - Toscanasauce (Paprika, Tomate) G (Weizen), M - Pesto (vegan) (Erdnüsse, Basilikum, Cashew) M, Er, N (Cashew)	Hähnchenschnitzel paniert (Hähnchenbrust) G (Weizen), E, M mit Sesamkartoffeln Ses und Joghurtdip M	Nur Frühstück!	Wir wünschen schöne Feiertage!	
Joghurt M	Obst			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere