



SPEISEPLAN VOM 08.12. – 12.12.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Champignonsauce M • Provenzalsauce	Erbsensuppe und Gemüsecremesuppe M mit Baguettebrot G (Weizen) oder Croûtons G (Weizen)	Feta-Spinat Tortilla (Ei, Zwiebeln, Kartoffeln) G (Weizen), E, M mit Sonnenblumenkernen	Fischfrikadelle (Seelachs, MSC) F, E, G (Weizen) mit Kartoffelstampf M und Remoulade M, E, I, 3, 5, 9 *VEG: Gemüsefrikadelle M, E, G (Weizen) mit Kartoffelstampf ME, I, 3, 5, 9 und Remoulade M	Hot Dog (Geflügelwürstchen, Brot, Rösti zwiebeln, Gewürzgurken) Sen, Sel, 2, 3, 9, G (Weizen) *VEG: Hot Dog (Veg. Würstchen, Brot, Rösti zwiebeln, Gewürzgurken) Sen, Sel, 2, 3, 9, G (Weizen), So
Obst	Quark M	Obst	Joghurt M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
- L = Lupinen
- W = Weichtiere