



# SPEISEPLAN VOM 01.12. — 05.12.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Suppen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hühnersuppe (Lauch, Sellerie, Möhren, Nudeln, Hähnchenbrust und -keule) G (Weizen), Sel</li> <li>• Kartoffel-Brokkolisuppe M</li> <li>• veg. Suppe mit Gemüse und Tofu Sel, So</li> </ul>	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomate-Basilikum</li> <li>• Parmesansauce M</li> <li>• gebratenes Gemüse</li> </ul>	<p>Gemüsefrikadelle (Mais, Pastinake) G (Weizen), E, M</p> <p>mit Röstkartoffeln und Erbsen-Möhren Gemüse M</p>	<p>Backfisch (Seelachs, MSC) F, E, G (Weizen)</p> <p>mit Kartoffelgratin M</p> <p>*VEG: Kohlrabischnitzel M, E, G (Weizen)</p> <p>mit Kartoffelgratin M</p>	<p>4 Kartoffelpuffer M, E, G (Weizen)</p> <p>oder Milchreis M</p> <p>mit Apfelmus 9, 3</p>
Vanillepudding M	Obst	Joghurt M	Quark M	Obst

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere