



SPEISEPLAN VOM 24.11. — 28.11.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Kartoffelsuppe mit Croûtons G (Weizen, Sel, M) oder Tomatensuppe mit Vollkornreis M, G (Weizen) und Baguettebrot G (Weizen)	Putenbraten mit Sauce E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Rotkohl und Kartoffeln *VEG: Tofu gebraten mit Sauce E, Sel, M, Sen, So, 9 mit Rotkohl und Kartoffeln	Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Mais- Thunfischsauce G (Weizen), M, F • Tomate- Mozzarellasauce M • Pesto (Ruccola, Parmesan)	Kartoffeln, Rührei E und Rahmspinat M	Gemüse- und Veganebällchen E, G (Weizen), So, M, Sel, Sen, 9 mit Rahmsauce und parboiled Reis
Joghurt M	Obst	Quark M	Joghurt M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere