



SPEISEPLAN VOM 03.11. — 07.11.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Möhren-Frischkäsesauce M • Toscanasauce G (Weizen), M • Thunfisch-Tomatensauce G (Weizen), M, F	Blumenkohl-Brokkoligratin G (Weizen), M dazu Salzkartoffeln	Sesamkartoffeln Ses mit Joghurdip M und gebratenes Gemüse (Paprika, Champignons, Zwiebeln, Möhren, Zucchini)	Hähnchenbrust mit Frühlingszwiebeln und Rosmarin auf Gemüserais (Erbsen, Mais, Möhren) *VEG: Seitan mit Frühlingszwiebeln und Rosmarin auf Gemüserais (Erbsen, Mais, Möhren)	Pad Thai - gebratene Nudeln mit Gemüsestreifen (Möhren, Lauch, Sellerie, Chinakohl) G (Weizen), So, E, Sel
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere