



# SPEISEPLAN VOM 29.09. — 03.10.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	
<p>Kürbissuppe (Hokkaido, Butternut, Kartoffeln) G (Weizen), M</p> <p>und Hühnersuppe (Lauch, Sellerie, Möhren, Nudeln, Hähnchen) G (Weizen), Sel</p> <p>dazu Brot G (Weizen), Ses</p>	<p>Seelachsfilet (MSC) mit Kräuter oder Tomate G (Weizen), M, F</p> <p>dazu Kartoffelstampf M</p> <p>*VEG: Seitan mit Kräuter oder Tomate G (Weizen), M, So</p> <p>dazu Kartoffelstampf</p>	<p>Vegane Bällchen (Soja) mit Sauce So, M, G (Weizen), Sel, E, Sen, 9</p> <p>und Röstkartoffeln</p>	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gorgonzolasauce G (Weizen), M</li> <li>• Kürbissauce G (Weizen), M</li> <li>• gebratene Möhren</li> </ul>	<p><b>FEIERTAG</b></p>
Joghurt M	Obst	Quark M	Obst	

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere