



SPEISEPLAN VOM 13.10. — 17.10.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Kartoffelpuffer <small>G (Weizen), M, E</small> mit Apfelmus <small>9, 3</small></p> <p>oder cremiger Gemüse Eintopf <small>G (Weizen), M</small></p>	<p>Vegetarisches Curry <small>(Süßkartoffeln, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch)</small> <small>G (Weizen), M</small> dazu parboiled Reis und Vollkornreis</p>	<p>Schichtkohl mit Rinderhack und Kartoffeln</p> <p>*VEG: Sojageschnitzeltes <small>G (Weizen), So</small> mit Schmorkohl und Kartoffeln</p>	<p>Verschiedene Pastasorten <small>(Vollkorn)</small> <small>G (Weizen)</small> und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Basilikumpesto <small>(Olivenöl, Parmesan)</small> <small>G (Weizen)</small> • Napolisaucen <small>(Tomate)</small> <small>G (Weizen)</small> • Käse-Lauchsauce <small>G (Weizen), M</small> 	<p>Backfisch <small>(Seelachs, MSC)</small> <small>G (Weizen), E, F</small> mit Röstkartoffeln und Remoulade <small>M, 5, E, Sen</small></p> <p>*VEG: Gemüsefrikadelle <small>yG (Weizen), E, M</small> mit Röstkartoffeln und Remoulade <small>M, 5, E, Sen</small></p>
Obst	Quark <small>M</small>	Joghurt <small>M</small>	Obst	Kekse <small>G (Weizen), Hafer), E</small>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere