



# SPEISEPLAN VOM 06.10. — 10.10.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Chilli sin Carne (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) G (Dinkel), So und parboiled Reis</p>	<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thunfischsauce G (Weizen), F</li> <li>• Basilikum- Tomatensauce G (Weizen)</li> <li>• Pesto (Ruccola, Parmesan) M</li> <li>• gebratene Paprika</li> </ul>	<p>Putengulasch (Putenbrust, Paprika, Tomate) G (Weizen) mit Salzkartoffeln</p> <p>*VEG: Tofugulasch (Paprika, Tomate) G (Weizen), So mit Salzkartoffeln</p>	<p>Kartoffeln, Rührei E und Rahmspinat M</p>	<p>Käsespätzle G (Weizen), E, M mit Tomatensauce und Lauchzwiebeln</p>
Obst	Joghurt M	Obst	Schokopudding G (Weizen), N (Haselnüsse)	Quark M

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere