



# SPEISEPLAN VOM 29.09. — 03.10.2025 Schule Lehmkuhlenweg

| MONTAG   | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG  | FREITAG                |
|--|---|---|---|------------------------|
| Salatbuffet  | Salatbuffet   | Salatbuffet   | Salatbuffet   |                        |
| <p>Kürbissuppe<br/>(Hokkaido, Butternut, Kartoffeln)<br/>G (Weizen), M</p> <p>und Hühnersuppe<br/>(Lauch, Sellerie, Möhren, Nudeln,<br/>Hähnchen)<br/>G (Weizen), Sel</p> <p>dazu Brot<br/>G (Weizen), Ses</p> | <p>Vegane Bällchen<br/>(Soja)<br/>mit Sauce<br/>So, M, G (Weizen), Sel, E, Sen, 9</p> <p>und Röstkartoffeln</p> | <p>Verschiedene Pastasorten<br/>(Vollkorn)<br/>G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum<br/>auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gorgonzolasauce<br/>G (Weizen), M</li> <li>• Kürbissauce<br/>G (Weizen), M</li> <li>• gebratene Möhren</li> </ul> | <p>Seelachsfilet<br/>(MSC)<br/>mit Kräuter oder Tomate<br/>G (Weizen), M, F</p> <p>dazu Kartoffelstampf<br/>M</p> <p>*V EG: Seitan mit Kräuter<br/>oder Tomate<br/>G (Weizen), M,</p> <p>dazu Kartoffelstampf</p> | <p><b>FEIERTAG</b></p> |
| <p>Joghurt<br/>M</p>   | <p>Obst</p>   | <p>Quark<br/>M</p>  | <p>Obst</p>   |                        |

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere