



SPEISEPLAN VOM 20.10. – 24.10.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Pizza Margherita G (Weizen)	2 gekochte Eier in leichter Senfsauce E, G (Weizen), Sen, M und Salzkartoffeln	Spaghetti Bolognese (Rinderhack, Möhren, Sellerie, Tomaten) G (Weizen), Sel *VEG: Sojanbolognese (Rinderhack, Möhren, Sellerie, Tomaten) G (Weizen), Sel, So	4 Fischstäbchen (Seelachs, MSC) G (Weizen), F, E mit Kartoffelstampf M *VEG: Veg. „Fischart“ (Soja, Weizeneiweiß) G (Weizen), So, F mit Kartoffelstampf M	Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Ratatouillesauce G (Weizen) • Champignonsauce G (Weizen), M
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere