



# SPEISEPLAN VOM 13.10. – 17.10.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
<p>Verschiedene Pastasorten (Vollkorn) G (Weizen)</p> <p>und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basilikumpesto (Olivenöl, Parmesan) G (Weizen)</li> <li>• Napolisaucce (Tomate) G (Weizen)</li> <li>• Käse-Lauchsauce G (Weizen), M</li> </ul>	<p>Schichtkohl mit Rinderhack und Kartoffeln</p> <p>*VEG: Sojageschnetzeltes G (Weizen), So</p> <p>mit Schmorkohl und Kartoffeln</p>	<p>Vegetarisches Curry (Stüßkartoffeln, Möhren, Kichererbsen, Kokosmilch) G (Weizen), M</p> <p>dazu parboiled Reis und Vollkornreis</p>	<p>Backfisch (Seelachs, MSC) G (Weizen), E, F</p> <p>mit Röstkartoffeln und Remoulade M, 5, E, Sen</p> <p>*VEG: Gemüsefrikadelle (Seelachs, MSC) G (Weizen), E, M</p> <p>mit Röstkartoffeln und Remoulade M, 5, E, Sen</p>	<p>Kartoffelpuffer G (Weizen), M, E</p> <p>mit Apfelmus 9, 3</p>
Obst	Quark M	Joghurt M	Obst	Kekse G (Weizen), Hafer), E

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere