



SPEISEPLAN VOM 22.09. — 26.09.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Röstkartoffeln mit Kräuterquark M und Kaisergemüse	Orientalische Gemüse-Tajine mit Falafel G (Weizen) dazu Joghurt-Minzsauce M und Couscous G (Weizen) oder Reis	Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Brokkolisauce M, G (Weizen) • Pesto (Ruccola, Parmesan) M • Gebratene Champignons	Toscanapfanne mit Putenstreifen (Putenbrust, Paprika, Tomate) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9 mit parboiled Reis *VEG: Toscanapfanne (Paprika, Tomate, Tofu) G (Weizen), Sel, E, M, Sen, So, 9	4 Fischstäbchen (Seelachs, MSC) G (Weizen), M, E, F mit Stampfkartoffeln M *VEG: 4 „Fischart- Stäbchen“ (Soja, Weizeneiweiß) G (Weizen), So, E mit Stampfkartoffeln M
Obst	Joghurt M	Obst	Quark M	Götterspeise 4, I, 9

Tag der Schulverpflegung

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere