



# SPEISEPLAN VOM 15.09. — 19.09.2025 Marion Dönhoff Gymnasium

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Thunfischsalat F	Salatbuffet	Salatbuffet
Kartoffelsuppe Sel, M mit Brötchen G (Weizen), Ses	Geflügelcevapcici (Hackfleischröllchen) G (Weizen) dazu Tomatenreis	Verschiedene Vollkornpastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Paprikasauce M, G (Weizen) • Basilikumpesto M • Gebratene Zucchini	Blumenkohl-Brokkoligratin G (Weizen), M dazu Salzkartoffeln	Milchreis M Mit heißen Kirschen 1, 3, 9
Quark M	Obst	Joghurt M	Quark M	Obst

### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

### Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch
  
- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)
  
- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine
  
- L = Lupinen
- W = Weichtiere