



SPEISEPLAN VOM 15.09. — 19.09.2025 Schule Lehmkuhlenweg

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|--|---|--|
| Salatbuffet | Salatbuffet | Klimatag | Salatbuffet | Salatbuffet |
| <p>Kartoffelsuppe Sel, M mit Brötchen G (Weizen), Ses</p> | <p>Geflügelcevapcici (Hackfleischröllchen) G (Weizen) dazu Tomatenreis</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Bunter Salat • Thunfischsalat • Couscoussalat G (Weizen) • Tomate-Mozzarella M • Blätterteigrolle mit Feta und Spinatfüllung G (Weizen), M, E • Brot G (Weizen), Ses • Mediterraner Kartoffelsalat | <p>Verschiedene Vollkornpastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paprikasauce M, G (Weizen) • Basilikumpesto M • Gebratene Zucchini | <p>Milchreis M Mit heißen Kirschen 1, 3, 9</p> |

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|------------|----------|--------------|------------|---------|
| Quark M | Obst | Joghurt M | Quark M | Obst |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere