



SPEISEPLAN VOM 08.09. — 12.09.2025 Schule Lehmkuhlenweg

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet
Tofufrikassee mit Gemüse, (Erbsen, Möhren) M, So, G (Weizen) parboiled Reis und Vollkornreis	Lasagne (Rinderhackfleisch) E, M, G (Weizen) *VEG: Sojallasagne (Soja, Weizeneiweiß) E, M, G (Weizen), So	Gemüseköttbullar E, G (Weizen) mit Kartoffelstampf M und Preiselbeeren 2, 8	Sesamkartoffeln Ses mit Joghurdip M und gebratenes Gemüse (Paprika, Champignons, Zwiebeln)	Verschiedene Pastasorten G (Weizen) und Saucen zum auswählen: • Napolisauc (Tomate) • Thunfisch- Tomatensauce F • Möhren- Frischkäsesauce M, G (Weizen)
Joghurt M	Obst	Quark M	Grießpudding M, G (Weizen)	Obst

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmittel
- 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle

Allergene:

- G = Glutenthaltige Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer und Dinkel)
- K = Krebstiere
- E = Eier
- F = Fisch

- Er = Erdnüsse
- So = Soja
- M = Milch (einschließlich Laktose)

- N = Nüsse (Haselnüsse, Mandeln, Pekannüsse, Cashew, Pistazien, Walnüsse, Macadamia)
- Sel = Sellerie
- Sen = Senf
- Ses = Sesamsamen
- Sch = Schwefeldioxid und Sulfine

- L = Lupinen
- W = Weichtiere